

Checklist de prevención de riesgos laborales (PRL)

Autodiagnóstico de cumplimiento - 10 preguntas Sí/No

Úsala si tu empresa tiene al menos una persona trabajadora o concurren actividades con terceros.

Cómo usarla: marca **Sí** solo si puedes acreditarlo con documentación, evidencia o práctica real.

Puntuación
1 punto por cada Sí.

Resultado final
0-4: Incumplimiento / riesgo de sanción
5-7: Riesgo medio / revisión prioritaria
8-10: Base de cumplimiento razonable

#	Pregunta de control	Sí	No
1	¿La empresa dispone de evaluación de riesgos actualizada para todos los puestos reales de trabajo?	☐	☐
2	¿Existe una planificación preventiva con medidas, responsables y plazos de ejecución?	☐	☐
3	¿Cada persona trabajadora ha recibido formación preventiva adecuada para su puesto y sus riesgos?	☐	☐
4	¿La empresa ha informado por escrito sobre riesgos, medidas preventivas y actuación en emergencias?	☐	☐
5	¿Los equipos de protección individual necesarios se entregan con justificante y control de uso?	☐	☐
6	¿Se ofrece la vigilancia de la salud cuando procede y queda constancia documental de la oferta o aceptación?	☐	☐
7	¿Se investigan los accidentes e incidentes y se corrigen las causas detectadas?	☐	☐
8	¿La empresa tiene organizado el servicio de prevención de forma correcta y documentada?	☐	☐
9	¿Las medidas de emergencia, evacuación y primeros auxilios están definidas y comunicadas?	☐	☐
10	¿Cuando cambian tareas, equipos, instalaciones o personal, se actualiza la evaluación preventiva?	☐	☐

Puntuación total: ____ / 10

Resultado: _____

Consejo de uso: si marcas menos de 5 respuestas afirmativas, trátalo como un indicador claro de incumplimiento o de exposición relevante y revisa la materia antes de una inspección, incidencia o conflicto.